

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛУГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ЗОНАЛЬНОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО
КРАЯ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗОНАЛЬНОГО РАЙОНА
АЛТАЙСКОГО КРАЯ
DN: c=RU, st=Алтайский край, street=659412, Алтайский край, Зональный район, село
Луговское, улица Мира, 27, l=село Луговское, title=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ
ДИРЕКТОРА, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛУГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗОНАЛЬНОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО
КРАЯ, 1.2.643.100.1=120D31303232323032313135373236,
1.2.643.100.3=120B3130373339373632303730, 1.2.643.100.4=120A32323435303032393135,
1.2.643.3.131.1.1=120C323234353030383438313836, email=buchlug@mail.ru, givenName=Юлия
Валерьевна, sn=Левкина, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗОНАЛЬНОГО РАЙОНА
АЛТАЙСКОГО КРАЯ
Дата: 2022.11.28 09:59:35 +07'00'

Утверждаю:

и.о. директора МКОУ Луговской средней
общеобразовательной школы

Зонального района Алтайского края

Ю.В. Левкина

«___» _____ 2022_

МЕНЮ

1-4 классы

(с 7 до 11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Луговская средняя общеобразовательная школа

Зонального района Алтайского края

День: пятница

Неделя: вторая - четвертая

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|-------------|----------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|----------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В ₁ | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| | Завтрак: | | | | | | | | | | | | | |
| 180 | Гуляш | 90 | 25,26 | 27,08 | 18,31 | 151,45 | 0,02 | 51,0 | 0,05 | 0,4 | 53,62 | 151,0 | 98,7 | 5,2 |
| 193 | Макароны отварные | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 168,45 | 0,08 | 0,04 | - | - | 10,8 | 8,09 | 4,22 | 0,6 |
| 300 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | - | - | 21 | 18,56 | 0,02 | - | 0,03 | 0,05 | 114 | 101 | 39 | 0,2 |
| 72 | Кисломолочный напиток «Снежок» | 150 | 5,3 | 5 | 21,6 | 118,5 | 0,02 | 1,5 | 0,06 | 0,45 | 6,0 | 139,5 | 11,8 | 4,1 |
| 247 | Хлеб | 50 | 11,1 | 1,0 | 59,5 | 133 | 0,001 | - | - | 0,07 | 28,0 | 53,0 | 27,0 | 0,3 |
| 108 | фрукты | 100 | 1,93 | 5,86 | 12,59 | 6,5 | 0,08 | 23,08 | 0,88 | 0,17 | 56,65 | 77,97 | 28,02 | 2,84 |
| | Всего в обед | | 21,46 | 21,12 | 165,39 | 596,46 | 0,271 | 48,12 | 2,11 | 0,69 | 271,26 | 314,48 | 120,48 | 4,68 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Использованная литература: «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» Пермь 2008.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ЗОНАЛЬНОГО РАЙОНА
АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗОНАЛЬНОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ
DN: c=RU, st=Алтайский край, street=659412, Алтайский край, Зональный район,
село Луговское, улица Мира, 27, l=село Луговское, title=ИСПОЛНЯЮЩИЙ
ОБЯЗАННОСТИ ДИРЕКТОРА, о=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗОНАЛЬНОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ,
1.2.643.100.1=120D31303232323032313135373236,
1.2.643.100.3=120B3130373339373632303730,
1.2.643.100.4=120A32323435303032393135,
1.2.643.3.131.1.1=120C323234353030383438313836, email=buchlug@mail.ru,
givenName=Юлия Валерьевна, sn=Левкина, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗОНАЛЬНОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ
Дата: 2022.11.28 09:58:48 +07'00'

Утверждаю:

и.о. директора МКОУ Луговской средней

общеобразовательной школы

Зонального района Алтайского края

Ю.В. Левкина

«___» _____ 2022_

МЕНЮ

5-11 классы

(с 11 лет и старше)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Луговская средняя общеобразовательная школа

Зонального района Алтайского края

День: пятница

Неделя: вторая - четвертая

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|-------------|----------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|----------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В ₁ | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| | Завтрак: | | | | | | | | | | | | | |
| 180 | Гуляш | 100 | 25,26 | 27,08 | 18,31 | 168,2 | 0,02 | 51,0 | 0,05 | 0,4 | 53,62 | 151,0 | 98,7 | 5,2 |
| 193 | Макароны отварные | 180 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 202,14 | 0,08 | 0,04 | - | - | 10,8 | 8,09 | 4,22 | 0,6 |
| 300 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | - | - | 21 | 18,56 | 0,02 | - | 0,03 | 0,05 | 114 | 101 | 39 | 0,2 |
| 72 | Кисломолочный напиток «Снежок» | 180 | 5,3 | 5 | 21,6 | 142 | 0,02 | 1,5 | 0,06 | 0,45 | 6,0 | 139,5 | 11,8 | 4,1 |
| 247 | Хлеб | 70 | 11,1 | 1,0 | 59,5 | 186,2 | 0,001 | - | - | 0,07 | 28,0 | 53,0 | 27,0 | 0,3 |
| 108 | фрукты | 100 | 1,93 | 5,86 | 12,59 | 6,5 | 0.08 | 23.08 | 0.88 | 0.17 | 56.65 | 77.97 | 28.02 | 2.84 |
| | Всего в обед | | 21.46 | 21.12 | 165,39 | 717,1 | 0,271 | 48.12 | 2.11 | 0,69 | 271.26 | 314.48 | 120.48 | 4.68 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Использованная литература: «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» Пермь 2008.

